



Inklusionslege

Inklusionslege er forskellige øvelser og lege, som du kan bringe i spil i dialogen med foreningen. Øvelserne kan udvide de frivilliges perspektiver, hvad angår handicap, diagnoser og særlige behov. Det er med til at sætte fokus på, hvordan alle kan blive en del af fællesskabet, og hvad den enkelte kan gøre for at få det til at ske.

Eksempler på inklusionslege:

Stafet

Her kan nogle eller alle de frivillige på skift prøve at have et handicap, fx i form af bind for øjnene eller at få bundet benene sammen. Øvelsen går ud på, at de frivillige i hold skal hjælpe hinanden igennem en hjemmelavet forhindringsbane. Det kobles op på en snak om, hvor vigtigt det er at hjælpe hinanden, og hvordan man kan gøre det.

Talleg

Her skal de frivillige stille sig på rækker i kronologisk rækkefølge, fx ud fra hvilket husnummer de bor i – uden at tale sammen. Bagefter tager man en snak om, hvor vigtigt det er, at alle inddrages for at opnå det bedst mulige resultat, og hvordan man kan hjælpe hinanden. Desuden taler man med de frivillige om, hvordan det føles at være stum, og hvordan man så kan kommunikere.

Find flere inklusionslege på www.fællesomfritiden.dk/inspiration-foreninger