



ØVELSE

Foreningsbesøg

Formål

Idéen med foreningsbesøget er, at de unge får kendskab til konkrete foreninger og får mødt nogle af de frivillige. På den måde kan de unge opleve stemningen og miljøet på egen krop og få en fornemmelse af det sted, hvor de måske skal være frivillige. Som underviser kan du danne dig et indtryk af matchet mellem de unge og forening og blive skarp på, hvilke forudsætninger der skal til for, at det bliver en succesoplevelse både for foreningen og den unge.



1-1 MED
UNG



2
LEKTIONER

Vær opmærksom på

For nogle unge kan det være grænseoverskridende og overvældende at skulle besøge en forening med en masse frivillige. Hvis det kan lade sig gøre for foreningen, kan I overveje at lægge besøget på et tidspunkt, hvor der er mindre aktivitet og få frivillige til stede, men hvor eleverne stadig får en realistisk fornemmelse af stedet.

Hvis de frivillige, som de unge kommer til at møde i frivilligpraktikken, har mulighed for at være til stede på dagen, er det en god ide, så de unge allerede kender en frivillig, inden de starter.

Fremgangsmåde

Øvelsen består af to trin og tilpasses i omfang til dine elevers behov og interesser. Det vigtigste er, at der bliver skabt et møde, hvor de unge kan møde foreningerne og de frivillige, som kan inspirere de unge til at prøve at blive frivillig.

Forberedelse af besøget

Planlæg dato, tid, program, antal elever og format med den forening, du skal besøge.

Aftal med foreningen, hvem der er med på dagen til at introducere og vise rundt i foreningen.

Hjælp foreningen med at forberede præsentationen, så den er målrettet de unge og deres specifikke frivilligforløb.

Foreningsbesøg

De unge og foreningen præsenterer sig selv for hinanden, når I ankommer.

Foreningen fortæller kort om sig selv med fokus på deres formål, konkrete frivilligopgaver og frivilligmiljøet.

Rundvisning i foreningens lokaler med mulighed for at deltage i aktivitet eller tale med nogle af de frivillige eller brugerne.

Afsluttende samling og tak for i dag.

Hjælpe spørgsmål til samtalen

Hjælpe spørgsmål til dialog med foreningen

- Hvad er foreningens formål?
- Hvilke frivilligopgaver har I brug for hjælp til fra de unge?
- Hvordan ser en typisk vagt ud for en frivillig
 - hvad gør man, når man træder ind ad døren?
- Hvordan ved man, hvilke opgaver man skal løse fra gang til gang?
- Hvilke muligheder er der for at holde pauser, når man har behov for det?
- Hvordan hjælper de frivillige hinanden?
- Er det de samme frivillige der kommer eller mange forskellige?

Vær opmærksom på, at de unge løbende får mulighed for at stille spørgsmål. Lad evt. de unge forberede spørgsmål på forhånd i små grupper på skolen, som tager udgangspunkt i deres tanker og refleksioner fra tidligere øvelser fx øvelsen [Brainstorm udfordringer og løsninger](#) eller øvelsen [Markedsplads](#).